

## SOIGNANTS

LES CINQ INDICATIONS  
DE L'HYGIÈNE DES MAINS

# HYGIÈNE DES MAINS POUR TOUT ET TOUS

## PATIENTS VISITEURS

RÉALISER UNE  
HYGIÈNE DES MAINS

### AVANT CONTACT PATIENT



### APRÈS CONTACT PATIENT



EN QUITTANT UN PATIENT  
APRÈS UN OU DES CONTACTS DIRECTS



APRÈS ÊTRE ALLÉ AUX TOILETTES



AVANT ET APRÈS AVOIR MANGÉ

### AVANT ACTE PROPRE/INVASIF



IMMÉDIATEMENT AVANT UN SOIN PROPRE  
IMMÉDIATEMENT AVANT UN GESTE INVASIF  
PORT DE GANTS SI RISQUE D'EXPOSITION À DES  
LIQUIDES BIOLOGIQUES OU DES MUQUEUSES

### APRÈS EXPOSITION À DES LIQUIDES BIOLOGIQUES



APRÈS UN ACTE COMPORTANT UN RISQUE  
D'EXPOSITION À DES LIQUIDES BIOLOGIQUES QUI  
NORMALEMENT S'ANTICIPENT PAR LE PORT DE GANTS  
EN CAS D'EXPOSITION ACCIDENTELLE À DES LIQUIDES  
BIOLOGIQUES OU DES MUQUEUSES, LAVAGE DES MAINS SUIVI  
D'UNE FRICTION À LA SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE



SI LES MAINS SONT SALES



APRÈS VOUS ÊTRE MOUCHÉ,  
OU APRÈS AVOIR ÉTERNUÉ OU TOUSSÉ

**EN CAS DE  
SOUILLURES VISIBLES,  
SE LAVER LES MAINS, LES SÉCHER  
PUIS LES DÉSINFECTER AVEC  
LA SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE**

### APRÈS CONTACT AVEC L'ENVIRONNEMENT DU PATIENT



APRÈS AVOIR TOUCHÉ DES OBJETS OU DES SURFACES  
À PROXIMITÉ IMMÉDIATE DU PATIENT  
L'ENVIRONNEMENT PEUT AVOIR ÉTÉ CONTAMINÉ PAR  
LE PATIENT OU LORS D'UN SOIN PRÉCÉDENT



EN RENTRANT ET EN SORTANT DE LA CHAMBRE DE L'HÔPITAL  
POUR PARTICIPER À DES ACTIVITÉS COMMUNES

QUAND POUR LES SOIGNANTS ?

QUAND POUR LES PATIENTS ET LES VISITEURS ?

# ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS !

## COMMENT VOUS LAVER EFFICACEMENT LES MAINS ?



# ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS !

## COMMENT DESINFECTER EFFICACEMENT LES MAINS ?

