



Fédération
Française de
Cardiologie

Aquitaine
Club Cœur et Santé
du Sud Gironde



la Semaine du Cœur

20 > 29
septembre
2024

Rencontrons-nous
pour prendre soin
de votre cœur
et de celui des autres.

S'INFORMER,
COMPRENDRE, DÉPISTER,
PRÉVENIR, SAUVER DES VIES...

Jeudi 26 septembre 2024 de 9h30 à 18h30
Centre Hospitalier Sud-Gironde à Langon

Stands

- Lutte contre la sédentarité
- Zéro tabac
- Alimentation
- Gestes Qui Sauvent

Ateliers

- Gym douce de 10h à 11h
- Sophrologie 11h15 à 12h
- Cohérence cardiaque 14h30 à 15h30

Dimanche 29 septembre 2024 à 15H30
Eglise Saint-Saturnin Toulence

Concert de guitare classique par Olivier Farjon
contribution libre

**& GROUPE
HOSPITALIER
SUD-GIRONDE**

**CENTRE
HOSPITALIER
SUD-GIRONDE**

*Un Cœur qui va,
la Vie qui bat!*

www.aquitaine.fedecardio.org