



## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### CH SUD-GIRONDE

#### CH LANGON

TOUTE LA SEMAINE : Exposition Hall n°2

Venez tester le « Vélo chargeur »

#### MERCREDI 18 septembre (9h - 16h)

Parcours vélo et tricycle tout âge et stand devant l'hôpital animés par la Team VTT de Fargues



Fresque de la mobilité (quizz) organisée en partenariat avec le syndicat Sud-Gironde Mobilités



#### JEUDI 19 septembre (10h - 12h / 13h30 - 14h30)

Stand Cardiologie et Diététique

« Les bienfaits de l'activité physique »

#### EHPAD LA REOLE

#### JEUDI 19 septembre (14h30 - 16h)

Introduction à la mobilité en santé

Circuit training organisé par l'équipe animation pour les résidents et le personnel

### CH CADILLAC

#### HALL du SELF, en face de l'Amicale

#### MARDI 17 septembre (11h30 - 13h30)

Stand de sensibilisation du personnel - rappel des solutions de Mobilités Durables

Quizz et animation autour du « vélo chargeur »

#### MAISON DES USAGERS

#### MERCREDI 17 septembre (14h - 16h)

Animations ouvertes à tous avec Eric GARCIA : Quizz, vidéo autour du « vélo chargeur » et du jeu REVOLT avec la participation du GEM Cadillac

### ESPASS PODENSAC

#### Semaine « ESPASS en Mouvement »

#### Lundi 16 septembre (14h-16h30)

« Mobilité d'hier et d'aujourd'hui »

Echange intergénérationnel entre les résidents et les collégiens

Expo histoire des JO en partenariat avec la CASDEN

Animation autour du vélo chargeur, atelier alimentation et Quizz avec les résidents

### PPMS MONSEGUR

#### PPMS - MARDI 17 septembre (14h - 17h)

Animation ouverte à tous

Quizz et Circuit training organisé par l'équipe animation

Venez pédaler pour déguster un smoothie

#### FAM – JEUDI 19 septembre (14h30 - 17h)

Quizz et challenge vélos (salle balnéo)

Animation autour d'un goûter amélioré où pédaler sera la clé pour déguster !

### CH BAZAS

#### LA ROTONDE

#### MERCREDI 18 septembre (9h - 16h)

Stand Diététique

« Les bienfaits de l'activité physique »

Venez tester votre résistance sur le vélo connecté !

#### SALLE PMP

#### Vendredi 20 septembre (10h - 12h)

Mise en mouvement du personnel et des patients du SSR animée par le GE APA

